

Ristorazione Scolastica - MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022 in vigore dal 20/04/2022
Comune di Palazzolo s/Oglio - SCUOLE SECONDARIE

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<p>Il menù settimanale prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; l'utilizzo di sale iodato; la proposta di frutta di tipologia diversa; l'utilizzo di Grano Padano DOP; l'utilizzo di merluzzo certificato MSC; la consegna di un frutto e un panino ad ogni bambino. 	LUN	Pasta al salmone Mozzarella Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio Asiago Carote julienne / Pomodori Frutta fresca	Pasta al pomodoro Forno all'olio Piselli stufati Frutta fresca	Risotto ai quattro formaggi Affettato di tacchino Carote julienne Frutta fresca
	MAR				
	MER	Pasta con pesto di zucchine Petto di pollo olio e prezzemolo Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pesto siciliano Arrosto di lonza Insalata Frutta fresca	Pizza margherita Mozzarella Insalata tricolore Frutta fresca	Pasta con piselli e prosciutto Cotoletta di pollo Fagiolini al vapore Frutta fresca
	GIO				
	VEN	Risotto allo zafferano Hamburger di pesce Insalata verde Frutta fresca	Pasta alla ligure Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Frutta fresca	Pasta al ragù Polpette di verdure ½ porzione Insalata verde Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di vitellone al pomodoro Carote al rosmarino Frutta fresca

I prodotti evidenziati in azzurro sono a base di pesce e legumi.

I prodotti biologici sono: olio, aceto, latte, pasta, riso, orzo, patate, tre tipologie di verdura e di frutta alla settimana, mozzarella (come secondo), ricotta, petto di pollo, legumi, passata di pomodoro, farina, pane, marmellata e yogurt per merende.

Ristorazione Scolastica - MENU' ESTIVO in vigore dal 20/04/2022

DIETE LEGGERE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUNEDI'	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera
MARTEDI'	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera
MERCOLEDI'	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera
GIOVEDI'	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera
VENERDI'	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera

Flero, 4/04/2022

I seguenti primi piatti non necessitano dell'aggiunta del grana grattugiato:

- Prima settimana
 - Lunedì: Pasta al salmone
 - Mercoledì: Pasta con pesto di zucchine
- Seconda settimana
 - Mercoledì: Pasta al pesto siciliano
 - Giovedì: Risotto alla parmigiana
 - Venerdì: Pasta alla ligure
- Terza settimana
 - Martedì: Risotto con robiola
- Quarta settimana
 - Lunedì: Risotto ai quattro formaggi

Resto a disposizione

Cordialmente

DIETISTA

Dott.ssa Chiara Lecchi



Flero, 11/04/2022

Con la presente siamo ad informarVi che il martedì 26/04/2022 serviremo il menù del lunedì della seconda settimana.

Proseguiremo, poi, mercoledì 27/04/2022 con il corrispondente menù del mercoledì della seconda settimana.

Euroristorazione
Ufficio Nutrizionale Flero
LE DIETISTE

