

Ristorazione Scolastica - MENU' INVERNALE A.S. 2021-2022 in vigore dal 29/11/2021
Comune di Palazzolo s/Oglio - SCUOLE DELL'INFANZIA

| INDICAZIONI | | I settimana | II settimana | III settimana | IV settimana |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Il menù settimanale prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; l'utilizzo di sale iodato; la proposta di frutta di tipologia diversa; l'utilizzo di Grana Padano DOP; l'utilizzo di merluzzo certificato MSC; la consegna di un frutto e un panino ad ogni bambino. | LUN | Crema di porri e patate con riso Coscia di pollo Piselli stufati Frutta fresca | Risotto allo zafferano Tacchino affettato Spinaci gratinati Frutta fresca | Crema di legumi con pastina Edamer Fagiolini al vapore Frutta fresca | Passato di verdure con crostini integrali Primosale Insalata verde Frutta fresca |
| | MAR | Pasta all'amatriciana Frittata con patate e formaggio Insalata verde Frutta fresca | Pasta al pomodoro Arista al forno Insalata e mais Frutta fresca | Pasta all'olio Cotoletta di pollo Broccoli e cavolfiori al vapore Frutta fresca | Polenta Manzo all'olio Fagiolini al vapore Frutta fresca |
| | MER | Tortelli di magro burro e salvia Petto di pollo al limone Patate al forno Frutta fresca | Passato di verdure con pastina Asiago Carote julienne Frutta fresca | Risotto robiola e radicchio Platessa gratinata Carote julienne Frutta fresca | Risi e bisì Hamburger di tacchino Spinaci all'olio Frutta fresca |
| | GIO | Pasta al ragù Mozzarella Insalata mista Frutta fresca | Pasta al pesto invernale Bocconcini di pollo alla pizzaiola Cavolo cappuccio bianco e rosso Frutta fresca | Gnocchi al ragù Tris di legumi Insalata mista Frutta fresca | Pasta integrale alla sorrentina Prosciutto cotto Insalata fantasia Frutta fresca |
| | VEN | Pasta zucca e scamorza Merluzzo gratinato al pomodoro Carote julienne Frutta fresca | Pasta all'olio Hamburger di pesce Purè Frutta fresca | Pasta al pesto di carote Hamburger di patate e formaggio Finocchi julienne Frutta fresca | Pizza margherita Tonno all'olio Carote e mais Frutta fresca |

I prodotti evidenziati in azzurro sono a base di pesce e legumi.

I prodotti biologici sono: olio, aceto, latte, pasta, riso, orzo, patate, tre tipologie di verdura e di frutta alla settimana, mozzarella (come secondo), ricotta, petto di pollo, legumi, passata di pomodoro, farina, pane, marmellata e yogurt per merende.