

Ristorazione Scolastica - MENU' AUTUNNALE A.S. 2021-2022 in vigore dal 6/09/2021
Comune di Palazzolo s/Oglio - SCUOLE PRIMARIE e SECONDARIE

| INDICAZIONI | | I settimana | II settimana | III settimana | IV settimana |
|---|-----|---|--|--|---|
| <p>Il menù settimanale prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> • la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; • l'utilizzo di sale iodato; • la proposta di frutta di tipologia diversa; • l'utilizzo di Grana Padano DOP; • l'utilizzo di merluzzo certificato MSC; • la consegna di un frutto e un panino ad ogni bambino. | LUN | Pasta all'olio Tonno all'olio Insalata mista Frutta fresca | Pasta alla paesana Mozzarella Spinaci gratinati Frutta fresca | Gnocchi al pomodoro Affettato di tacchino Patate al vapore Frutta fresca | Risotto alle erbe Merluzzo olio e prezzemolo Fagiolini al vapore Frutta fresca |
| | MAR | Gnocchi al pesto Coscia di pollo al forno Piselli agli aromi Frutta fresca | Riso all'olio Petto di pollo al limone Carote julienne Frutta fresca | Riso al pesto rosso Edamer Piselli saltati Frutta fresca | Pasta all'olio Polpette di vitellone al pomodoro Finocchi julienne Frutta fresca |
| | MER | Pasta al pomodoro Hamburger di formaggio Carote julienne Frutta fresca | Pasta con pomodoro e olive Frittata di verdure Insalata mista Frutta fresca | Tortelli ricotta e spinaci Coscia di pollo arrosto Insalata Frutta fresca | Pasta alla sorrentina Bocconcini di pollo alla senape Insalata verde Frutta fresca |
| | GIO | Riso all'olio Bocconcini di tacchino capperi e olive Patate al forno Frutta fresca | Risotto ai formaggi Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Frutta fresca | Pasta zucca e scamorza Hamburger di manzo Carote julienne Frutta fresca | Pasta al pomodoro e basilico Frittata con patate e formaggio Carote prezzemolate Frutta fresca |
| | VEN | Risotto allo zafferano Asiago Finocchi julienne Frutta fresca | Pasta alla ligure Arrosto di lonza Pomodori/Insalata Frutta fresca | Pasta all'olio Platessa impanata Pomodori/Insalata Frutta fresca | Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata arcobaleno (insalata, cappuccio rosso e carote) Frutta fresca |

I prodotti evidenziati in azzurro sono a base di pesce e legumi.

I prodotti biologici sono: olio, aceto, latte, pasta, riso, orzo, patate, tre tipologie di verdura e di frutta alla settimana, mozzarella (come secondo), ricotta, petto di pollo, legumi, passata di pomodoro, farina, pane, marmellata e yogurt per merende.

Ristorazione Scolastica - MENU' AUTUNNALE in vigore dal 4/10/2021
DIETE LEGGERE

| | I settimana | II settimana | III settimana | IV settimana |
|------------|---|---|---|---|
| LUNEDI' | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera |
| MARTEDI' | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera |
| MERCOLEDI' | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera |
| GIOVEDI' | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera |
| VENERDI' | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera | Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera |