

Ristorazione Scolastica - MENU' AUTUNNALE A.S. 2021-2022 in vigore dal 6/09/2021  
Comune di Palazzolo s/Oglio - SCUOLE PRIMARIE e SECONDARIE

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<p><b>Il menù settimanale prevede:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi;</li> <li>• l'utilizzo di sale iodato;</li> <li>• la proposta di frutta di tipologia diversa;</li> <li>• l'utilizzo di Grana Padano DOP;</li> <li>• l'utilizzo di merluzzo certificato MSC;</li> <li>• la consegna di un frutto e un panino ad ogni bambino.</li> </ul>	LUN	Pasta all'olio Tonno all'olio Insalata mista Frutta fresca	Pasta alla paesana Mozzarella Spinaci gratinati Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Affettato di tacchino Patate al vapore Frutta fresca	Risotto alle erbe Merluzzo olio e prezzemolo Fagiolini al vapore Frutta fresca
	MAR	Gnocchi al pesto Coscia di pollo al forno Piselli agli aromi Frutta fresca	Riso all'olio Petto di pollo al limone Carote julienne Frutta fresca	Riso al pesto rosso Edamer Piselli saltati Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di vitellone al pomodoro Finocchi julienne Frutta fresca
	MER	Pasta al pomodoro Hamburger di formaggio Carote julienne Frutta fresca	Pasta con pomodoro e olive Frittata di verdure Insalata mista Frutta fresca	Tortelli ricotta e spinaci Coscia di pollo arrosto Insalata Frutta fresca	Pasta alla sorrentina Bocconcini di pollo alla senape Insalata verde Frutta fresca
	GIO	Riso all'olio Bocconcini di tacchino capperi e olive Patate al forno Frutta fresca	Risotto ai formaggi Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Frutta fresca	Pasta zucca e scamorza Hamburger di manzo Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Frittata con patate e formaggio Carote prezzemolate Frutta fresca
	VEN	Risotto allo zafferano Asiago Finocchi julienne Frutta fresca	Pasta alla ligure Arrosto di lonza Pomodori/Insalata Frutta fresca	Pasta all'olio Platessa impanata Pomodori/Insalata Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata arcobaleno (insalata, cappuccio rosso e carote) Frutta fresca

I prodotti evidenziati in azzurro sono a base di pesce e legumi.

I prodotti biologici sono: olio, aceto, latte, pasta, riso, orzo, patate, tre tipologie di verdura e di frutta alla settimana, mozzarella (come secondo), ricotta, petto di pollo, legumi, passata di pomodoro, farina, pane, marmellata e yogurt per merende.

Ristorazione Scolastica - MENU' AUTUNNALE in vigore dal 4/10/2021  
DIETE LEGGERE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUNEDI'	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera
MARTEDI'	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera
MERCOLEDI'	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera
GIOVEDI'	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera
VENERDI'	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera