

Comune di Palazzolo s/Oglio – Ristorazione Scolastica - MENU' INVERNALE SCUOLE SECONDARIE

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<p>Il menù prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> - la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale, non addizionato di grassi e biologico; - l'utilizzo di sale iodato; - l'utilizzo di Grana Padano DOP; - l'utilizzo di merluzzo certificato MSC; - la proposta di frutta di tipologia diversa (almeno 4 tipologie diverse alla settimana). 	LUN	Pasta in salsa aurora Tonno all'olio Insalata verde Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Frutta fresca	Tortelli di magro al burro e salvia Uovo sodo Spinaci all'olio Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto Piselli agli aromi Frutta fresca
	MAR				
	MER	Riso al ragù di verdure Grana padano DOP Spinaci al vapore Frutta fresca	Pasta al ragù Mozzarella STG Insalata fantasia Frutta fresca	Pasta con crema di lenticchie Fettina di pollo olio e limone Insalata mista Frutta fresca	Risotto alla paesana Primo sale Finocchi julienne Frutta fresca
	GIO				
	VEN	Pasta all'olio e grana padano Hamburger di patate e formaggio Carote julienne Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Hamburger di verdure Finocchi in insalata Frutta fresca	Risotto allo zafferano Asiago DOP Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pomodoro Hamburger di pesce Insalata mista Frutta fresca

I prodotti evidenziati in marrone sono prodotti DOP, IGP, STG. I prodotti evidenziati in azzurro sono a base di pesce e legumi.

I prodotti biologici sono: olio, aceto, latte, pasta, riso, orzo, patate, tre tipologie di verdura e di frutta alla settimana, mozzarella, ricotta, petto di pollo, legumi, passata di pomodoro, farina, pane, marmellata e yogurt per merende.

Comune di Palazzolo s/Oglio – Ristorazione Scolastica - MENU' INVERNALE in vigore dal 2 Dicembre 2019
 ASILO NIDO, SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE – DIETE LEGGERE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUNEDI'	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera
MARTEDI'	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera
MERCOLEDI'	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera
GIOVEDI'	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera
VENERDI'	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce al vapore o carne ai ferri Patate o carote al vapore Mela o pera